

Executive leergang

De toekomst van ouderen(zorg)

START
13 FEBRUARI 2025



Een eigentijdse visie op vitaliteit,
zorg en de kwaliteit van leven

Leyden Academy

ON VITALITY AND AGEING



Old lives matter!

We hebben te maken met een maatschappij waarin mensen steeds langer leven. Dat is een teken van vooruitgang in de gezondheidszorg, maar tegelijk roept de sterk toenemende vergrijzing ook de nodige vragen op.

Hoe zorgen we ervoor dat ouderen zo lang mogelijk – fysiek en mentaal – gezond blijven? Hoe houden we de ouderenzorg (thuis en in het verpleeghuis) menselijk en betaalbaar? En hoe zorgen we ervoor dat ouderen kunnen participeren en maatschappelijk actief blijven?

In de executive leergang ‘De toekomst van ouderen(zorg)’ delen we de meest actuele inzichten en kijken we op welke ontwikkelingen we willen, kunnen of misschien zelfs wel moeten aanhaken. Inzichten waarbij we altijd de oudere zelf als vertrekpunt nemen met het oog op persoonsgerichte zorg en aandacht. De leergang biedt een gevarieerd programma met gerenommeerde topdocenten als prof. dr. Jet Bussemaker, prof. dr. Andrea Maier, prof. dr. Hanno Pijl, prof. dr. Carlo Leget, prof. dr. Rudi Westendorp en prof. dr. David van Bodegom. Naast deze interactieve colleges is er volop ruimte voor bespiegeling en discussie, bijzondere ontmoetingen met ouderen en een inspirerende internationale studiereis.

De leergang biedt handvatten vanuit de wetenschap en de praktijk om met uw organisatie nog beter in te spelen op de wensen en verlangens van ouderen met oog voor het werkplezier van medewerkers. Hoe slagen we er met elkaar in om ouderen langer een betekenisvol leven te laten leiden? Wat vraagt dit van de organisatie en hoe formuleer je visie en beleid in een voortdurend veranderende context?

Naast inhoudelijk gedreven bestuurders, directeuren en leidinggevend van zorginstellingen voor ouderen zien we in toenemende mate belangstelling vanuit welzijn, (grotere) fondsen die zich bezighouden met ouderen, patiëntenverenigingen en financiers zoals verzekeraars en gemeenten. Ook is de leergang uitermate geschikt voor beleidsverantwoordelijken bij (lokale) overheden. Vanuit die diversiteit ontstaat een rijke en brede discussie die verder gaat dan alleen de zorg voor ouderen bij afnemende gezondheid.



Je bent van harte welkom op de vijftiende editie van deze leergang die start op 13 februari 2025. We kiezen bewust voor hoge kwaliteit in een kleinschalige setting (maximaal twintig deelnemers). Op tijd inschrijven is derhalve verstandig.

Prof. dr. Tineke Abma

Directeur Leyden Academy on Vitality and Ageing



“Een mooie verbredende blik op ouderenzorg en oud worden. Topsprekers die over alle facetten van ouderdom zorgen voor reflectie en verdieping. Een aanrader voor iedere bestuurder.”

Lia de Jongh, voorzitter Raad van Bestuur Topaz (deelnemer 2023)

PROGRAMMA

De executive leergang ‘De toekomst van ouderen(zorg)’ is opgebouwd uit vijf blokken; vier theorieblokken van elk twee dagen en een internationale studiereis waar de theorie aan de praktijk wordt gekoppeld. In het najaar is er een terugkomdag.

KOSTEN EN STUDIEBELASTING

De kosten voor de executive leergang bedragen € 7.995,00 inclusief de studiereis en exclusief btw. De studiebelasting is, buiten de actieve deelname tijdens de omschreven blokken, beperkt. De leergang wordt afgerond met een certificaat.

THEMABLOKKEN 2025

Vitaliteit en maatschappelijke participatie Waarom leven mensen steeds langer? Wat zijn de achterliggende mechanismen van veroudering en moeten we eigenlijk allemaal wel 140 jaar oud willen worden? Hoe kijken we naar ouderen (beeldvorming) en stimuleren we hun participatie? In dit blok de nieuwste inzichten en ontwikkelingen.	13 en 14 februari
Verouderingsziekten; oorzaak en preventie Wat zijn de meest voorkomende verouderingsziekten? Wat is daarvan de oorzaak en hoe kunnen we ziekte behandelen en kwetsbaarheid uitstellen of voorkomen via preventie? En hoe ziet goede (palliatieve) zorg er in de laatste levensfase uit?	13 en 14 maart
De organisatie van zorg en welzijn voor ouderen Steeds minder vaak staat de zorgorganisatie zelf centraal bij het ziek zijn en het (medisch) zorgen voor ouderen. De nieuwe generatie ouderen rekent op persoonlijke aandacht en maatwerk. Maar hoe regelen we dat in een land waar regels, financieringen en overheden daar nog niet op zijn ingericht? En wat is de rol van mantelzorg?	24 en 25 april
Studiereis: Het Zweedse model, is anders altijd beter? Tijdens de vierdaagse studiereis naar Zweden krijgen we een intensieve en diverse inkijk in een systeem waar op een andere manier naar ouderen wordt gekeken. Hoe kan het dat ze in Zweden lang vitaal en zelfstandig blijven? Hoe is de zorg ingericht en waarom is mantelzorg daar een vrijwel onbekend fenomeen?	12 tot en met 15 mei
Venster op de toekomst We weten dat de zorg overbelast is en de zorgvraag toeneemt. Een transformatie is onontkoombaar. Maar hoe gaan we van de theorie naar de praktijk? In dit blok laten we ons inspireren door dwarsdenkers, grensverleggers en aanpakkers met de blik vooruit. Hoe komen we met domeinoverstijgende samenwerkingen tot slimme en gezonde leefomgevingen. En wat is de rol van technologie?	12 en 13 juni
Terugkomdag: Van theorie naar de praktijk In het najaar van 2025 komen we nog één keer bij elkaar om samen de ervaringen te delen. En bespreken we wat we anders willen en misschien zelfs al anders zijn gaan doen.	4 oktober



*"Als zorgverzekeraar word je vaak gezien als 'die andere partij'.
Ik probeer dan ook uit te dragen dat we met elkaar hetzelfde voor
ogen hebben, een goede kwaliteit van leven (voor ouderen).
En hoe nodig een integrale aanpak is. Deze leergang heeft in mijn
optiek bijgedragen hierin partijen nader tot elkaar te brengen."*

Dieder de Buijzer, adviseur zorginkoop a.s.r. verzekeringen (2024)



LEYDEN ACADEMY ON VITALITY AND AGEING

Onze missie is het verbeteren van de kwaliteit van leven van oudere mensen door kansen te scheppen voor een vitaal en betekenisvol leven, hecht verbonden binnen de maatschappij. Het multidisciplinaire team van Leyden Academy en de samenwerkingspartners willen bijdragen aan een samenleving waarin kwaliteit van leven en eigen regie leidende principes zijn en waar de extra levensjaren die we winnen vooral zinvolle en plezierige jaren zijn.



“Na deze leergang zie ik nog beter de verbinding tussen zorg en welzijn. En de toegevoegde waarde van vitaliteit. Ik wilde beter begrijpen waarom er 103 miljard naar de zorg gaat en ‘slechts’ 3 miljard naar welzijn en preventie. Uiteraard gaat het hierbij vaak om senioren. Inzetten op de vitaliteit van (oudere) mensen zelf en in wijken kan op meer manieren dan ik dacht, zo leerde het programma en de studiereis naar Stockholm mij.”

Gwen Spies, directeur bestuurder Welzijnswartier (2024)

CONTACTGEGEVENS/AANMELDEN

Leyden Academy on Vitality and Ageing

Ellen Plasmeijer (secretariaat)

Poortgebouw Zuid

Rijnsburgerweg 10

2333 AA LEIDEN

T (071) 524 0960

E plasmeijer@leydenacademy.nl

www.leydenacademy.nl/executive_leergang