



*“Een mooie verbredende blik op ouderenzorg en oud worden. Topsprekers die over alle facetten van ouderdom zorgen voor reflectie en verdieping. Een aanrader voor iedere bestuurder.”*

Lia de Jongh, voorzitter Raad van Bestuur Topaz (deelnemer 2023)



## LEYDEN ACADEMY ON VITALITY AND AGEING

Onze missie is het verbeteren van de kwaliteit van leven van oudere mensen door kansen te scheppen voor een vitaal en betekenisvol leven, hecht verbonden binnen de maatschappij. Het multidisciplinaire team van Leyden Academy en de samenwerkingspartners willen bijdragen aan een samenleving waarin kwaliteit van leven en eigen regie leidende principes zijn en waar de extra levensjaren die we winnen vooral zinvolle en plezierige jaren zijn.



# Executive leergang Goed leven, goede zorg voor ouderen

**START: 18 JANUARI 2024**



Op zoek naar inhoudelijke verdieping  
op het gebied van de zorg voor ouderen?

## CONTACTGEGEVENS/AANMELDEN

**Leyden Academy on Vitality and Ageing**

Ellen Plasmeijer (secretariaat)

Poortgebouw Zuid

Rijnsburgerweg 10

2333 AA LEIDEN

T (071) 524 0960

E [plasmeijer@leydenacademy.nl](mailto:plasmeijer@leydenacademy.nl)

[www.leydenacademy.nl/executive\\_leergang](http://www.leydenacademy.nl/executive_leergang)

**Leyden Academy**  
ON VITALITY AND AGEING





# Executive leergang

## Goed leven, goede zorg voor ouderen

Hoe ziet goede zorg voor ouderen er eigenlijk uit, zowel nu als in de toekomst? Deze vraag is niet eenduidig te beantwoorden. Een familielid zal anders naar kwaliteit kijken dan een zorginkoper, en een verzorgende weer anders dan een toezichthouder. En wat vindt de groeiende groep ouderen zelf?

Beter oud, een leven lang ontwikkelen, langer thuis, ouderenparticipatie: er is steeds meer aandacht voor goed oud worden. In de ouderenzorg is de verschuiving naar persoonsgerichte zorg steeds belangrijker, met oog voor welbevinden en leefplezier naast ziekte en verlies. Hoe navigeert u tussen die diverse en soms tegenstrijdige belangen en verwachtingen? Hoe formuleert u visie en beleid in een voortdurend veranderende context? Welke waarden geven u houvast en wat geeft u bezieling in uw werk? Als deze vragen u aanspreken en u op zoek bent naar inhoudelijke verdieping en uitwisseling op het gebied van betekenisvol langer leven en goede zorg voor ouderen, dan is de executive leergang echt iets voor u.

De leergang biedt een gevarieerd programma met colleges van gerenommeerde topdocenten als prof. dr. M. Bussemaker, prof. dr. A.B. Maier, dr. D.P. Touwen, dr. L.B.M. Neven en prof. dr. D. van Bodegom, met volop ruimte voor bespiegeling en discussie, bijzondere ontmoetingen met ouderen en werkbezoeken in binnen- en buitenland. U krijgt handvatten aangereikt vanuit wetenschap en praktijk om met uw organisatie nog beter in te spelen op de wensen en verlangens van ouderen zelf.

Elk jaar biedt deze leergang ruimte aan inhoudelijk gedreven bestuurders en directeuren die kennis willen nemen van en willen reflecteren op de meest actuele inzichten over goede zorg voor ouderen, in een kleinschalige setting van maximaal twintig deelnemers. Ook staat de leergang open voor leidinggevend bij zorg-verzekeraars, overheidsinstellingen en toezichthouders die met vraagstukken rond de zorg voor ouderen worden geconfronteerd.

U bent van harte welkom op de veertiende editie van deze leergang, die op 18 januari 2024 van start gaat.

**Prof. dr. Tineke Abma**  
Directeur Leyden Academy on Vitality and Ageing



### PROGRAMMA

De executive leergang ‘Goed leven, goede zorg voor ouderen’ is opgebouwd uit vijf theorieblokken van elk twee dagen met incidenteel een avondprogramma en een internationale studiereis van vier dagen.

### THEMABLOKKEN 2024

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>De wetenschap van het ouder worden (gerontologie)</b><br>Waarom leven mensen steeds langer? Wat zijn de achterliggende mechanismen van veroudering? Willen en moeten we allemaal 140 jaar oud worden? Hoe gaan we om met het ouder wordende lijf, moeten alle rimpels glad gestreken worden?                                                      | <b>18 en 19 januari</b> |
| <b>De nieuwste inzichten van de ouderengeneeskunde (geriatrie)</b><br>Wat zijn de meest voorkomende verouderingsziekten en wat zijn de aanverwante geneeskundige aspecten? Kunnen we deze ziekten voorkomen of vertragen? Hoe gaan we hier als samenleving mee om?                                                                                   | <b>8 en 9 februari</b>  |
| <b>De organisatie van de gezondheidszorg voor ouderen</b><br>Is het huidige stelsel (financieel) houdbaar? Hoe kan de zorg meer rekening houden met de individuele wensen en verlangens van cliënten en bewoners? Hoe ziet goede zorg eruit, thuis en in het verpleeghuis, en hoe kan de kwaliteit worden verantwoord? Wat kunnen burgers zelf doen? | <b>7 en 8 maart</b>     |
| <b>Internationale studiereis: de zorg voor ouderen in het buitenland</b><br>Vanuit welke visie wordt er in het buitenland zorg aan ouderen gegeven? Hoe is de zorg er georganiseerd? Wat zijn de verschillen met Nederland en welke lessen kunnen we hieruit trekken?                                                                                | <b>15 t/m 18 april</b>  |
| <b>De laatste fase van het leven</b><br>Zijn er grenzen aan het verlenen van zorg? Wat zijn de juridische, ethische en levensbeschouwelijke aspecten van het levenseinde? Hoe kan goede zorg er in deze fase uitzien?                                                                                                                                | <b>23 en 24 mei</b>     |
| <b>Venster op de toekomst</b><br>Hoe geven we in de toekomst vorm aan goede zorg voor ouderen? Welke dilemma's doen zich voor rond de kwaliteit, betaalbaarheid en toegankelijkheid van de zorg en het maatschappelijke draagvlak? Hoe kan personele inzet worden gewaarborgd en wat verwachten we van de informele zorg?                            | <b>20 en 21 juni</b>    |

### KOSTEN

De kosten voor de executive leergang bedragen € 5.995 (exclusief btw en studiereis).



*“Leyden Academy geeft een mooi en diepgaand inzicht in verschillende aspecten van de ouderenzorg, zowel over het fysieke gestel, de emotionele gesteldheid van mensen die ouder worden, maar vooral ook kijkend naar zingeving en culturele aspecten die het leven waardevol maken! Het is een collectie van goede sprekers met veel expertise, precies wat ik zocht, een opleiding die aandacht geeft aan het brede en mooie werkveld van de ouderenzorg.”*

Camiel Hoek, directeur- bestuurder Park Zuiderhout (deelnemer 2023)



*“Deze leergang biedt een goede combinatie van diepgang vanuit verschillende theoretische perspectieven en onderlinge discussies in de groep. Dit heeft mij vernieuwende en eigentijdse inzichten gebracht, ondanks dat ik al heel wat jaren meeloop in dit werkveld. Het geeft veel inspiratie om er mee aan de slag te gaan!”*

Monique Janus, directeur Zorg Laverhof (deelnemer 2022)

