

Leer meer over Met plezier gezonder oud!

Maandag 13 februari 2023, van 10.00 tot 12.30 uur

Samen verder

Eind 2022 heeft de eerste pilot van Met plezier gezonder oud! plaatsgevonden. Dit is een cursus die is ontwikkeld met, en gericht op 50-plussers met laaggeletterdheid. Tijdens deze interactieve bijeenkomst presenteren we de eerste resultaten van Met plezier gezonder oud! U kunt zelf aan de slag met de cursusmaterialen en samen bespreken we de rol van spelenderwijs leren en thema's als basisvaardigheden, gezond oud worden en zelfredzaamheid.

Met plezier gezonder oud!

In Met plezier gezonder oud! staat 'betekenisvol spelen' centraal. Tijdens een reeks kleinschalige bijeenkomsten worden kennis over ouder worden en basisvaardigheden van de deelnemers op een betekenisvolle en plezierige manier vergroot. De thema's die aan bod komen zijn ontwikkeld in samenwerking met de deelnemers.

Mee doen?

Wilt u meer weten over de cursus en de methodiek betekenisvol spel, bijvoorbeeld voor gebruik binnen uw eigen organisatie, dan bent u van harte uitgenodigd.



Voor wie?

Werkt u met 50-plussers met laaggeletterdheid en houdt u zich bezig met thema's als (basis)vaardigheden en/of participatie? Meldt u dan aan!

AANMELDEN

Heeft u vragen of wilt u zich aanmelden? Neem contact op met [Miriam Verhage](mailto:Miriam.Verhage@leydenacademy.nl) via verhage@leydenacademy.nl of bel naar 071-5240960

Wanneer: 13 februari 2023

Locatie: Amsterdam
Zuidoost. Exacte locatie wordt later bekend gemaakt.

Kosten: Gratis.

Liever digitaal bijwonen?
Informeer voor de opties.



Met plezier gezonder oud!

Achtergrond

50plussers met een Nederlandse achtergrond en laaggeletterdheid zijn nog altijd een moeilijk bereikbare groep, zeker als het gaat om het vergroten van basisvaardigheden en/of kennis over goed ouder worden. Zo hebben ze vaak minder interesse in reguliere, veelal traditionele, leertrajecten. Dit komt o.a. door een negatieve leerervaring, opstapeling van problemen of goed ontwikkelde copingsvaardigheden waarmee ze het wel redden. Een manier om senioren met laaggeletterdheid toch bekend te maken met taal- en digitale vaardigheden is door te richten op voor hun belangrijke thema's en non-traditionele leermethodes toe te passen. Dit is precies wat wij met de cursus Met plezier gezonder oud! proberen te bereiken. Alle cursusmaterialen zullen eind 2023 vrij beschikbaar worden gemaakt voor geïnteresseerde partijen.

PROGRAMMA

10.00	Inloop met koffie en thee
10.15	Presentatie van eerste resultaten
10.40	In gesprek met deelnemers
11.00	Korte pauze
11.10	Uitproberen spellen
11.30	(Hoe) past Met plezier gezonder oud! in mijn organisatie?
12.00-12.30	Afronding en mogelijkheid tot vragen



Leyden Academy
ON VITALITY AND AGEING

 Stichting
Lezen en
Schrijven



Funded by
the European Union