
CURSUSPROGRAMMA TRAIN-DE-TRAINER

Leefplezierplan voor de zorg
Najaar 2021 te Leiden



Leyden Academy

ON VITALITY AND AGEING

•

Inhoudsopgave

Inleiding	3
Doelgroep en leerdoelen	4
Onderdelen van de cursus	5
Het programma van twee lesdagen en de intervisiedag	6
Uw docenten	9
Samenvatting	10
Kosten voor deelname en registratie	11



Inleiding

Steeds meer zorgorganisaties willen het welbevinden en leefplezier van hun bewoners centraal stellen en dit een plek geven in de verantwoording van de kwaliteit van zorg. Bijvoorbeeld door te werken met het 'Leefplezierplan voor de zorg' dat door [Leyden Academy on Vitality and Ageing](#) is ontwikkeld, in nauwe samenwerking met teams van zorgorganisaties.

We krijgen regelmatig verzoeken van organisaties die op deze manier willen werken en hun medewerkers willen laten opleiden om aan de slag te kunnen met het Leefplezierplan of een vergelijkbare methodiek. Daarom bouwt Leyden Academy aan een netwerk van professionele trainers die het werken met het Leefplezierplan in de praktijk kunnen begeleiden.

De Train-de-trainer 'Leefplezierplan voor de zorg' is een cursus waarin u zich het Leefplezier-gedachtegoed helemaal eigen maakt en alle *ins & outs* leert kennen, om medewerkers zorg en welzijn te kunnen trainen in dit gedachtegoed en het werken met het Leefplezierplan in de zorgpraktijk.

Na succesvolle afronding van de cursus, ontvangt u een certificaat van deelname. Leyden Academy kan vervolgens naar u verwijzen bij aanvragen vanuit zorgorganisaties.

Leyden **A**cademy
ON VITALITY AND AGEING



Doelgroep en leerdoelen

Doelgroep

Bent u als professionele trainer en/of coach werkzaam in de zorgsector? Als ZZP-er, bij een trainingsbureau of binnen een zorgorganisatie? En wilt u het Leefplezier-gedachtegoed toevoegen aan uw portfolio en zorgmedewerkers hierin kunnen opleiden? Neem dan contact met ons op voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.

Met maximaal 12 deelnemers per groep is er veel tijd om zelf te oefenen en ruimte voor persoonlijke aandacht.

Toelatingseisen

- De cursus gaat niet in op trainings- en coachingsvaardigheden. Die vaardigheden heeft u zelf al.
- Ervaringen in de (ouderen)zorg is geen vereiste, maar wel een pré. Bijvoorbeeld met het geven van trainingen aan medewerkers zorg en welzijn en/of verpleegkundigen in het verpleeghuis.

Leerdoelen

- Kennis opdoen over de achtergrond en inhoud van het Leefplezierplan.
- Leren samenstellen van een training over het Leefplezier-gedachtegoed voor zorgmedewerkers (mbo niveau) en hun leidinggevenden.
- Leren vaststellen of medewerkers op een passende manier met Leefplezier aan de slag kunnen.



Onderdelen van de cursus

Cursusdagen

De cursus omvat drie dagen op locatie (Rijnsburgerweg 10, Leiden, tegenover het Centraal Station): twee lesdagen op donderdag 7 en maandag 25 oktober (09.00-16.00 uur) en een intervisiebijeenkomst op donderdag 25 november (13.00-16.00 uur). Daarnaast ontvangt u een uitnodiging voor een Leefplezierplan-bijeenkomst (datum tevens nader te bepalen) waarbij u ervaringen kunt uitwisselen en inspiratie kunt halen uit de laatste inzichten.

Individuele begeleiding

Eén van de docenten is ook uw persoonlijke coach. U maakt kennis met elkaar op de eerste lesdag. Hij of zij geeft u feedback op de opdrachten, beantwoordt vragen en begeleidt de intervisie.

Online leren

U krijgt persoonsgebonden toegang tot een online leeromgeving met lesmateriaal en de mogelijkheid tot interactie met mededeelnemers en uw coach. De online leeromgeving is toegankelijk via een desktop computer, laptop of tablet.

Het lesmateriaal omvat onder andere: een educatieve videoreeks over liefdevolle zorg, trainingsmaterialen en -oefeningen en aanvullende literatuur. Verder houden we u één keer per kwartaal via een online nieuwsbrief op de hoogte van de laatste inzichten rondom het Leefplezierplan.

De studiebelasting van de cursus zal ongeveer 40 uur in totaal zijn.



HOME

HELP

Leyden Academy
ON VITALITY AND AGEING

Inloggen

E-MAILADRES *

WACHTWOORD *

Ingelogd blijven

[Wachtwoord vergeten?](#)

INLOGGEN

LES DAG 1

**Donderdag 7 oktober 2021
van 09.00-16.00 uur**

Ochtendprogramma met:

- Welkom en introductie
- Achtergrond en inhoud van het Leefplezierplan

Lunch

Middagprogramma met verdiepende workshops over:

- Het leren kennen van bewoners
- Bijdragen aan leefplezier in de zorg en daarbuiten
- Omgaan met dilemma's
- Het zien, delen en leren van ervaringen

Afsluiting en uitleg van de vervolgoopdracht



LES DAG 2

Maandag 25 oktober 2021
van 09.00-16.00 uur

Ochtendprogramma met:

- Welkom en ervaringen delen
- Inspiratie- en opwarmsessie
- 'Training in de praktijk' ronde 1 onder leiding van de opleider

Lunch

Middagprogramma met:

- 'Training in de praktijk' rondes
- Evaluatie, afsluiting en bespreken vervolgoopdracht



INTERVISIEDAG

Donderdag 25 oktober 2021
van 13.00-16.00 uur

Middagprogramma met:

- Welkom en ervaringen delen
- Intervisie
- Evaluatie, afsluiting en overhandigen certificaat



Uw docenten



Josanne Huijg

Josanne volbracht haar Master Klinische Psychologie aan de Universiteit Leiden. Ze geeft bij Leyden Academy leiding aan de activiteiten binnen het speerpunt Betekenisvol. Josanne verricht onderzoek naar de wensen en verlangens van oudere mensen; wat vinden zij belangrijk en wat geeft hun leven betekenis? De verworven kennis vertaalt zij naar activiteiten en projecten die bijdragen aan gelukkig en gezond ouder worden. Tot haar recente activiteiten behoren de projecten 'Leefplezierplan op locatie' en 'Narratieve verantwoording'.



Marjet Woudenberg

Marjet is al vele jaren werkzaam als zelfstandige trainer en coach. Haar praktische en persoonsgerichte benadering is kenmerkend voor haar werkwijze. Uitgangspunt vormt steeds de vraag: wat heeft de ander nu werkelijk nodig om naar wens te kunnen functioneren of een volgende stap te kunnen zetten? Het meehelpen en het ondersteunen bij de zoektocht naar een antwoord dat past bij deze specifieke situatie, blijft haar boeien en is voor haar de kern waar het om draait.



Sanne Schweers

Sanne heeft een achtergrond in de medische antropologie en sociologie (Universiteit van Amsterdam). Sanne is bij verschillende projecten rondom het Leefplezierplan betrokken. Ze doet bijv. onderzoek naar het gebruik van narratieven als kwaliteitsinstrument in de zorg. Kwalitatieve zorg begint bij het welbevinden van de cliënt. De uitdaging is om deze ervaren kwaliteit een net zo belangrijke plek in de zorgpraktijk te geven als de normatieve metingen en lijsten.



Rhea Breedveld

Rhea volbracht haar master Wijsbegeerte aan de Erasmus Universiteit in Rotterdam. Rhea maakt deel uit van het 'Leefplezierplan-team, dat zich focust op het vergroten van het leefplezier van bewoners in verpleeghuizen. Rhea onderzoekt wat de uitdagingen zijn om het leefplezier van de bewoner te kunnen vergroten en ze traint medewerkers van verpleeghuizen daarin. Daarnaast is Rhea binnen dit project betrokken bij het ontwikkelen van een narratief kwaliteitskader voor de langdurige zorg.

Samengevat

Twee cursusedagen
en een intervisiebijeenkomst

in het najaar van 2021
(7 en 25 oktober, en 25 november)

Inclusief

- lunch, koffie, thee tijdens de twee lesdagen en de intervisiebijeenkomst;
- toegang tot onze online leeromgeving met trainingsmaterialen en -oefeningen, video's en additionele literatuur;
- inhoudelijke updates per kwartaal;
- deelname aan een Leefplezierplan-bijeenkomst;
- exemplaar van de 'Handreiking voor een narratief kwaliteitskader verpleeghuiszorg'; en
- een certificaat van deelname bij succesvolle afronding van de cursus.



Kosten voor deelname en registratie

Kosten voor deelname

Deelname bedraagt 1.495,- euro (vrijgesteld van BTW) per deelnemer.

Aanmelden

Heeft u interesse in de cursus Train-de-trainer 'Leefplezierplan voor de zorg'? Neem dan contact met ons op. U ontvangt dan een inschrijfformulier en een uitnodiging voor een kennismakingsgesprek.

Contactinformatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Leyden Academy on Vitality and Ageing

Contactpersoon: Sanne Schweers

Poortgebouw Zuid

Rijnsburgerweg 10

2333 AA Leiden

Telefoon: 071-5240960

E-mail: schweers@leydenacademy.nl

Disclaimer

Dit document is in ontwikkeling en onderhevig aan veranderingen. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de informatie in dit document.

©2021 Leyden Academy on Vitality and Ageing

