

PERSBERICHT

WOONPLEZIER KUN JE MAKEN, OOK OP LATERE LEEFTIJD

Dinsdagochtend 12 maart kwamen 25 oudere wijkbewoners samen in het Haagse wijkcentrum Bouwlust om te ontdekken welke objecten en plekken bijdragen aan woonplezier in hun wijk. Langer zelfstandig thuis wonen is het devies van zowel de overheid als van de meeste ouderen zelf. Ideeën om hier invulling aan te geven, gaan vaak over (veronderstelde) behoeften, bijvoorbeeld met betrekking tot toegankelijkheid, veiligheid en hulpmiddelen. Er wordt nog te weinig rekening gehouden met de verschillen tussen ouderen onderling en hun individuele woonwensen.

Niet alleen vóór ouderen maar juist dóór ouderen

Dr. Anne Annink van Leyden Academy on Vitality and Ageing vertelde over het onderzoek naar woonplezier van zelfstandig wonende ouderen in verschillende woonomgevingen. Woonplezier is heel persoonlijk en woonwensen en -behoeften veranderen naarmate we ouder worden. De wijkbewoners werden deze ochtend uitgedaagd om niet alleen na te denken, maar ook te voelen. Op een plattegrond van de wijk konden de deelnemers aangeven welke plek belangrijk voor hen is.

Tegel eruit, plant erin

De supermarkt op loopafstand blijkt niet alleen comfortabel te zijn; op deze plek zien de wijkbewoners regelmatig bekenden wat bijdraagt aan een gevoel van verbondenheid en de geur van koffie in de corner roept een thuisgevoel op. De tramhalte om de hoek maakt het mogelijk om snel naar het centrum te kunnen gaan, maar voelt wel heel koud en tochtig. Met een kleine ingreep zou deze plek veel plezieriger kunnen worden. Veel oudere wijkbewoners blijken natuur in de wijk belangrijk te vinden, al wordt dit door de nieuwbouw steeds minder zichtbaar. Wat kunnen ze zelf doen op hun woonplezier in de wijk te vergroten? Tegels eruit en planten erin, groene routes markeren en het eigen balkon volhangen, aldus de deelnemers.

Wilt u ook een Woonpleziercafé in uw wijk organiseren? Neem dan vrijblijvend contact met ons op via annink@leydenacademy.nl.

Noot voor de redactie

Leyden Academy on Vitality and Ageing is een kennisinstituut gericht op de verbetering van de kwaliteit van leven van oudere mensen. Meer informatie over het woonplezierproject vindt u op <https://www.leydenacademy.nl/woonplezier/>.

Voor meer informatie, beeldmateriaal of vragen kunt u contact opnemen met Anne Annink, onderzoeker bij Leyden Academy, via tel. 071-524 0960 of via e-mail: annink@leydenacademy.nl.

Dit project wordt mede mogelijk gemaakt door stichting Hofje Codde en Van Beresteyn, stichting De Carolusgulden en serviceflat Schouwenhove.

