

LUMC PUBLIEKSSYMPOSIUM OUDERENZORG

ZONDAG
12 NOVEMBER 2017
13.00 - 17.30 UUR



*“En we leven nog
lang en gelukkig”*

LOCATIE

Leids Universitair Medisch Centrum
(LUMC) Collegezaal 1

TER GELEGENHEID VAN
HET 20 JARIG BESTAAN VAN
HET OPLEIDINGSINSTITUUT
OUDERENGENEESKUNDE

GRATIS DEELNAME

Doelgroep: inwoners van Leiden
en omstreken

Voor informatie en aanmelding gaat
u naar: www.boerhaavenascholing.nl

Het zal u niet ontgaan zijn: we worden met z'n allen steeds ouder. Denkt u er wel eens over na...

- Hoe u gezond en gelukkig oud wordt?
- Hoe u voor uw oudere buurtgenoten klaar kunt staan?
- Hoe u zo lang mogelijk zelfstandig kunt blijven wonen?
- Hoe u aan goede zorg komt, voor uzelf of een familielid met bijvoorbeeld dementie?
Of aan(vrijwilligers)werk in de ouderenzorg?

Dit alles en meer komt aan bod bij het publiekssymposium: *'En we leven nog lang en gelukkig!'* op zondag 12 november in het LUMC. Komt u ook?

Bij het symposium wordt een gezellige en informatieve markt georganiseerd met muzikale omlijsting waar u kennis kunt maken met activiteiten voor en door ouderen op het gebied van ontmoeting, zorg en welzijn, kunst en beweging. U kunt hier met al uw vragen terecht en kunt ook uw bloeddruk en bloedsuiker laten meten.

Het opleidingsinstituut Specialist ouderengeneeskunde van het LUMC organiseert het symposium ter gelegenheid van haar 20-jarige bestaan in samenwerking met de Gemeente Leiden, de Leyden Academy on Vitality and Ageing en de Hogeschool Leiden.

Deelname is gratis.

Aanmelden via: www.boerhaavenascholing.nl

Voorzitter:
wethouder Roos van Gelderen, Leiden

12.00 Ontvangst en mogelijkheid tot bezoek informatie-/banen-/zorgmarkt

13.00 Opening en inleiding
prof. dr. Willy Spaan
Raad van Bestuur, LUMC

13.10 De biologie van veroudering
dr. David van Bodegom
*Verouderingswetenschapper,
Leyden Academy on Vitality and Ageing*

13.35 Hoe word ik gezond en gelukkig oud?
prof. dr. Gerard Jan Blauw
internist ouderengeneeskunde, LUMC

14.00 Diagnose dementie... en hoe nu verder? (ook als mantelzorger)
Laura Vrijenhoef
Coördinator Netwerk Dementie, Transmurals Leiden

14.25 Pitches: Korte introductie Leidse (vrijwilligers-) projecten voor bezoek in de pauze

14.50 Pauze met mogelijkheid tot bezoek informatie-/banen-/zorgmarkt

15.30 Oud worden in Nederland als je wortels in Marokko, Turkije of Suriname liggen
dr. Ali Lahdidioui
internist ouderengeneeskunde in opleiding, LUMC

16.00 Makkelijke technische snufjes thuis, om langer zelfstandig te kunnen blijven
dr. Tobias Bonten
Epidemioloog / huisarts, LUMC

16.25 Lagerhuisdebat over de 'Voltooid leven-discussie'
discussieleider: dr. Susanne de Kort
Ethicus en specialist ouderengeneeskunde, Topaz

17.00 Oud worden in Leiden
Nico Dijkshoorn
Columnist / dichter / schrijver / muzikant, Leiden

17.25 Afsluiting
wethouder Roos van Gelderen, Leiden

17.30 Borrel met mogelijkheid tot bezoek informatie-/banen-/zorgmarkt

**Dit symposium wordt u aangeboden door het
LUMC-opleidingsinstituut Specialisme Ouderengeneeskunde**