



Word fit en maak vrienden

Wat? Open dag

Wanneer? Maandag 15 mei

09.00-10.00 buiten bewegen
eventueel met fit-test

10.00-11.00 ontbijtlesing over gezond
verouderen en het belang van bewegen

Waar? Theehuis Noord, Joop

Vervoornpad 1, Leiden

naast Stedelijk Gymnasium



**VITALITY
CLUB**

Leiden Noord

**Vitaal blijven door met elkaar op doordeweekse dagen in
de buitenlucht te bewegen, voor 1 euro per week.**

www.vitality-club.nl