

Inspiratie tijdens zomercollege

LEIDEN - Terwijl de één aan een Costa in de zon ligt te bakken en een ander een trektocht maakt door Latijns-Amerika, zitten een stuk of veertig toehoorders in een collegezaal van het LUMC te luisteren naar een Amerikaanse professor van 84 jaar. „Echt heel inspirerend.”

Willen van de Water doet promotieonderzoek naar borstkanker onder oudere vrouwen. Wendy den Elzen is al gepromoveerd en onderzoekt bloedsarmoede bij ouderen. Allebei aan het LUMC.

Beiden volgden een door de Leyden Academy on Vitality and Ageing georganiseerde zomercursus. Vijf dagen lang gingen vooransprande wetenschappers als de Leidse hoogleraar Rudi Westendorp en professor George Martin van Washington University in op vragen als „Waarom worden we ouder?” en „Waarom leven mensen langer dan katten?”

„Hij is zo bevlogen en heeft zoveel ervaring”, zegt Den Elzen in de pauze tussen een van de colleges van Martin, die met zijn vitaliteit het toonbeeld is van een prettig ouder wordende mens. Want dat is de grondslag van de door Rudi Westendorp geleide Leiden Academy: onderzoeken hoe we steeds ouder wordend zo prettig mogelijk kunnen leven.

In het door een powerpoint-presentatie ondersteunde college toont Martin twee muizen:



Aandacht voor de vitale professor Martin.

FOTO DICK HOGEWONING

de één donkerbruin en behoorlijk aan de maat, de ander grijs en een beetje miezig. Ze zijn even oud, maar de eerste is gedwongen om veel te bewegen, de ander niet. Daarna is er een filmpje met een wedstrijd tussen vier muizen, dat de nodige hilariteit teweeg brengt. Van de Water: „Ik volg deze zomercursus omdat ik het een

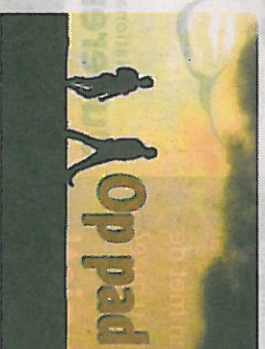
interessant vakgebied vind. Zelf ben ik met borstkanker bezig, maar hier krijg je meer te weten over het grote geheel. Het is een overal plaatje.”

Voor Den Elzen is de cursus een middel om meer begrip te krijgen voor de problemen van het ouder worden en methoden te vinden wat er aan te doen is om dat proces zo goed mogelijk

te laten verlopen.

Allebei doen ze hier inspiratie op voor hun verdere onderzoek. En vakantie? „Die heb ik in april al gehad, na m'n promotie”, zegt Den Elzen. Van de Water gaat pas in oktober, want ze is nog veel te druk met haar promotieonderzoek.

ANNEMIEK RUYGROK



Vitaal

Professor George Martin van Washington University heeft zijn sporen ruimschoots verdiend op gebied van veroudering. Hij is van huis uit patholoog, maar heeft veel ervaring op gebied van Alzheimer, Werner syndroom (kinderen die versneld verouderen) en is wetenschappelijk directeur van the American Federation for Ageing Research. Vanwege zijn activiteitencapket en leeftijd is hij zelf een voorbeeld van vitaliteit. De Leyden Academy on Vitality and Ageing werd eind 2008 opgericht. Het biedt een programma voor onderwijs en onderzoek op het gebied van vitaliteit, veroudering en geriatrie.