
OPLEIDINGSPROGRAMMA TRAIN-DE-TRAINER

Leefplezierplan voor de zorg

3 december 2019 en 4 februari 2020 te Leiden

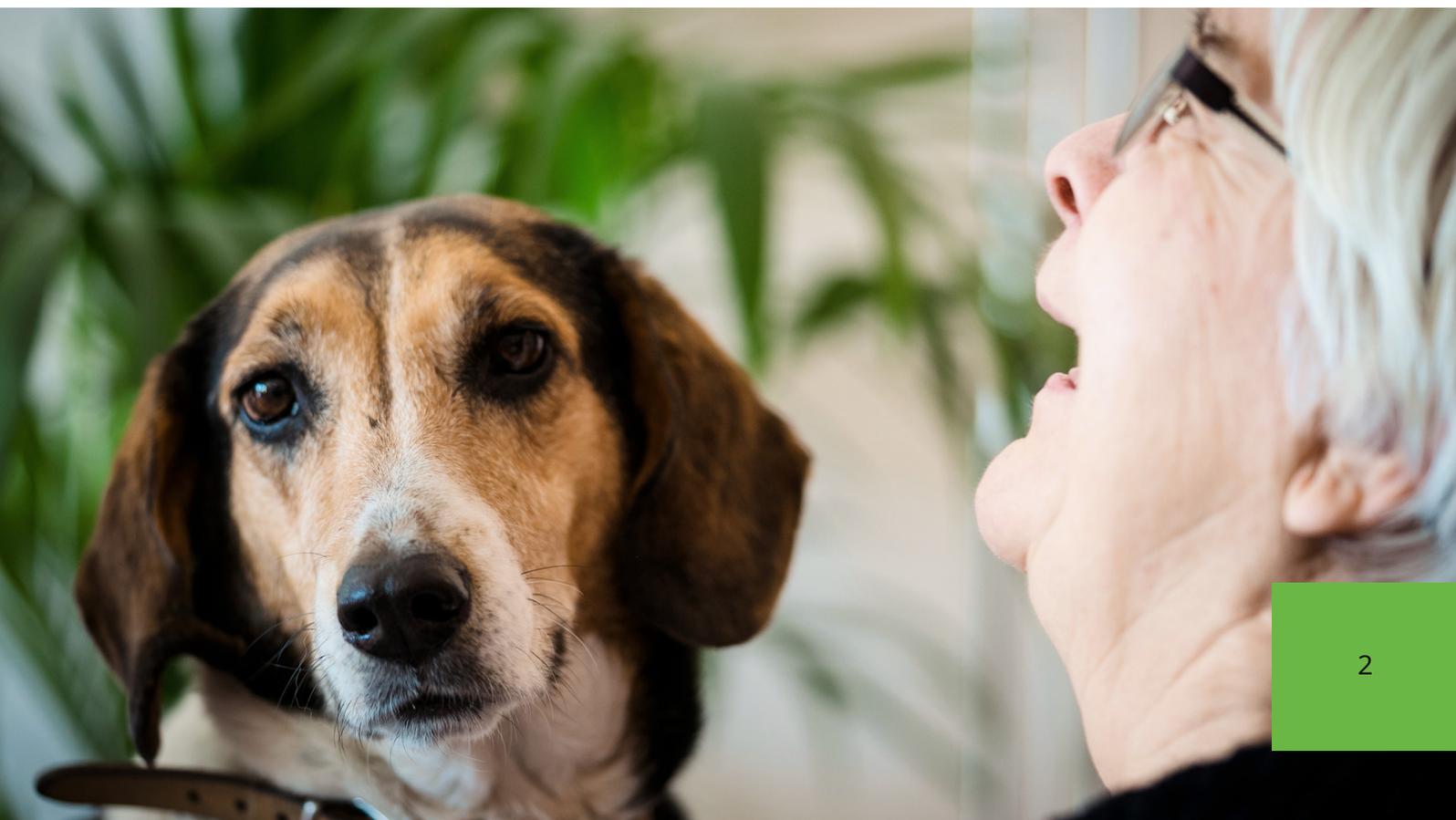


Leyden Academy

ON VITALITY AND AGEING

Inhoudsopgave

Inleiding	3
Doelgroep en leerdoelen	4
Onderdelen van de opleiding	5
Het programma van twee lesdagen	6
Het opleidingsteam	8
Samenvatting	10
Kosten voor deelname en registratie	11



Inleiding

Steeds meer zorgorganisaties willen het welbevinden en leefplezier van hun bewoners centraal stellen en dit een plek geven in de verantwoording van de kwaliteit van zorg. Bijvoorbeeld door te werken met het 'Leefplezierplan voor de zorg' dat door [Leyden Academy on Vitality and Ageing](#) is ontwikkeld, in nauwe samenwerking met teams van zorgorganisaties.

We krijgen regelmatig verzoeken van organisaties die op deze manier willen werken en hun medewerkers willen laten opleiden om aan de slag te kunnen met het Leefplezierplan of een vergelijkbare methodiek. Daarom bouwt Leyden Academy aan een netwerk van professionele trainers die het werken met het Leefplezierplan in de praktijk kunnen begeleiden.

De Train-de-trainer 'Leefplezierplan voor de zorg' is een opleiding waarin u zich het Leefplezier-gedachtegoed helemaal eigen maakt en alle *ins & outs* leert kennen, om medewerkers zorg en welzijn te kunnen trainen in dit gedachtegoed en het werken met het Leefplezierplan in de zorgpraktijk.

Na succesvolle afronding van de opleiding, ontvangt u een certificaat van deelname. Leyden Academy kan vervolgens naar u verwijzen bij aanvragen vanuit zorgorganisaties.

Leyden **A**cademy
ON VITALITY AND AGEING



Doelgroep en leerdoelen

Voor wie?

Bent u als professionele trainer en/of coach werkzaam in de zorgsector? Als ZZP-er, bij een trainingsbureau of binnen een zorgorganisatie? En wilt u het Leefplezier-gedachtegoed toevoegen aan uw portfolio en zorgmedewerkers hierin kunnen opleiden? Neem dan contact met ons op voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.

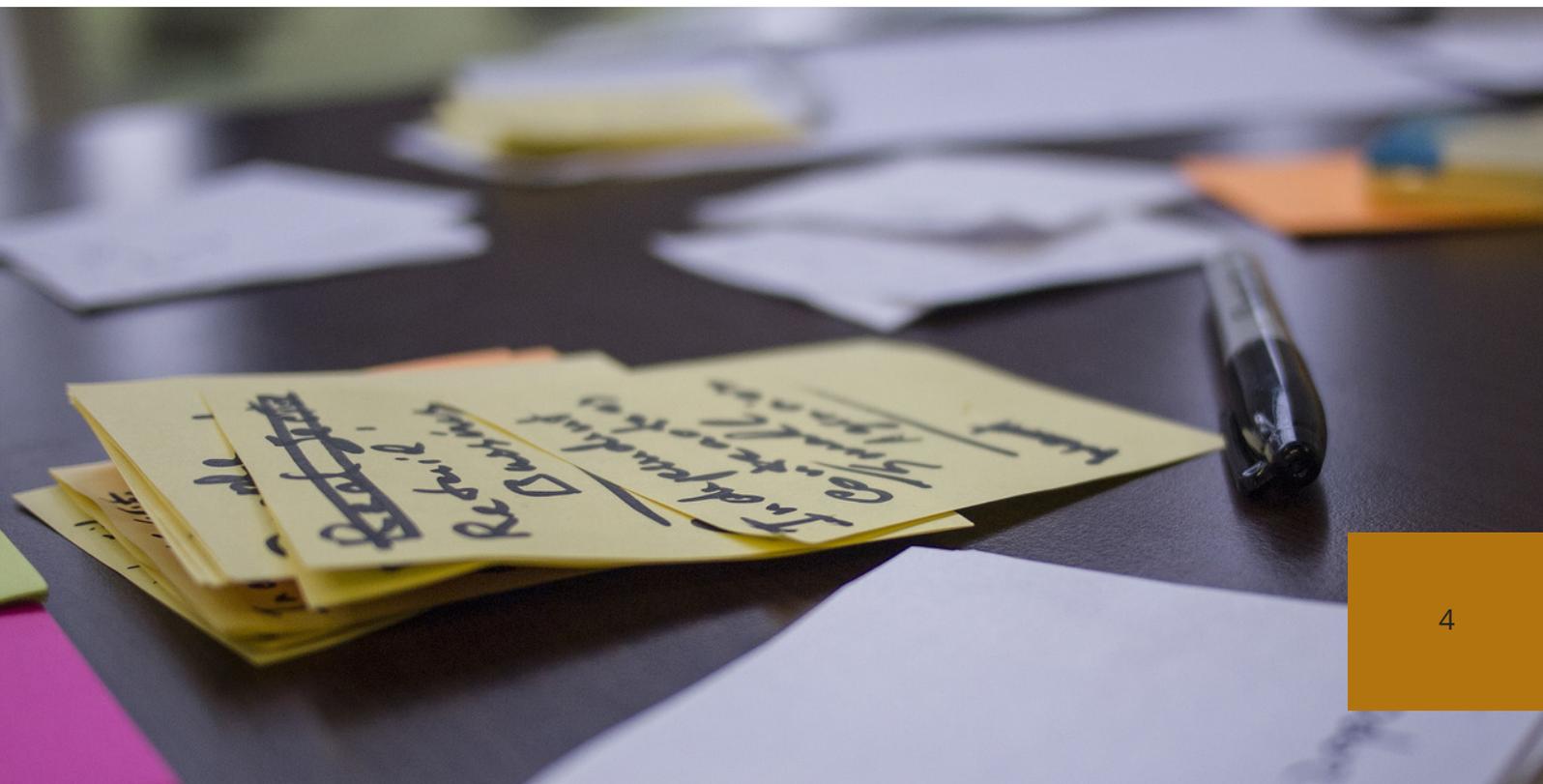
Met maximaal 12 deelnemers per groep is er veel tijd om zelf te oefenen en ruimte voor persoonlijke aandacht.

Toelatingseisen

- De opleiding gaat niet in op trainings- en coachingsvaardigheden. Die vaardigheden heeft u zelf al.
- Ervaringen in de (ouderen)zorg is geen vereiste, maar wel een pré. Bijvoorbeeld met het geven van trainingen aan medewerkers zorg en welzijn en/of verpleegkundigen in het verpleeghuis.

Leerdoelen

- Kennis opdoen over de achtergrond en inhoud van het Leefplezierplan.
- Leren samenstellen van een training over het Leefplezier-gedachtegoed voor zorgmedewerkers (mbo niveau) en hun leidinggevenden.
- Leren vaststellen of medewerkers op een passende manier met Leefplezier aan de slag kunnen.



Onderdelen van de opleiding

Opleidingsdagen

De opleiding omvat drie dagen op locatie (Rijnsburgerweg 10, Leiden, tegenover het Centraal Station): twee lesdagen op dinsdag 3 december 2019 en dinsdag 4 februari 2020 en een terugkomdag in 2020 (datum nader te bepalen) waarbij u ervaringen kunt uitwisselen en inspiratie kunt halen uit de laatste inzichten.

Individuele begeleiding

Eén van de opleiders is ook uw persoonlijke coach. U maakt kennis met elkaar op de eerste lesdag. Hij of zij geeft u feedback op de opdrachten, beantwoordt vragen en verleent supervisie rondom de eerste training die u zelf verzorgt. Het supervisietraject is tevens de afsluiting van de opleiding. U kunt dit traject samen met uw coach vormgeven.

Online leren

U krijgt persoonsgebonden toegang tot een online leeromgeving met lesmateriaal en de mogelijkheid tot interactie met mededeelnemers en uw coach. De online leeromgeving is toegankelijk via een desktop computer, laptop of tablet.

Het lesmateriaal omvat onder andere: een educatieve videoreeks over liefdevolle zorg, trainingsmaterialen en aanvullende literatuur. Verder houden we u één keer per kwartaal via een online nieuwsbrief op de hoogte van de laatste inzichten rondom het Leefplezierplan.

De studiebelasting van de opleiding zal ongeveer 40 uur in totaal zijn.



HOME

HELP

Leyden Academy
ON VITALITY AND AGEING

Inloggen

E-MAILADRES *

WACHTWOORD *

Ingelogd blijven

[Wachtwoord vergeten?](#)

INLOGGEN

LES DAG 1

dinsdag 3 december 2019

9.00 - 10.00

Welkom en introductie

10.00 - 11.00

Achtergrond en inhoud van het
Leefplezierplan

11.00 - 12.00

Verdiepende workshop over
het leren kennen van bewoners

12.30 - 13.30

Verdiepende workshop over
bijdragen aan leefplezier in de zorg en
daarbuiten

13.45 - 14.45

Verdiepende workshop over
omgaan met dilemma's

15.00 - 16.00

Verdiepende workshop over
het zien, delen en leren van ervaringen

16.00 - 16.30

Afsluiting en uitleg van de vervolgoopdracht

LES DAG 2

dinsdag 4 februari 2020

9.00 - 10.00

Welkom en ervaringen delen

10.00 - 11.00

Inspiratie- en opwarmingssessie

11.15 - 12.15

'Training in de praktijk' ronde 1
onder leiding van een coach

13.15 - 14.15

'Training in de praktijk' ronde 2
onder leiding van een coach

14.30 - 15.15

'Training in de praktijk' ronde 3
onder leiding van een coach

15.15 - 16.30

Evaluatie, afsluiting en
uitleg over het vervolg



Het opleidingsteam



Josanne Huijg

Josanne volbracht haar Master Klinische Psychologie aan de Universiteit Leiden. Ze geeft bij Leyden Academy leiding aan de activiteiten binnen het speerpunt Betekenisvol. Josanne verricht onderzoek naar de wensen en verlangens van oudere mensen; wat vinden zij belangrijk en wat geeft hun leven betekenis? De verworven kennis vertaalt zij naar activiteiten en projecten die bijdragen aan gelukkig en gezond ouder worden. Tot haar recente activiteiten behoort het pilot-project Leefplezierplan voor de zorg.



Jan Ravensbergen

Jan richt zich als strategisch projectcoördinator op het inzetten van het Leefplezierplan op locatie. Jan is in 1989 afgestudeerd als klinisch psycholoog en heeft toen negen jaar als sociale vaardigheidstrainer/adviseur gewerkt bij achtereenvolgens de Belastingdienst, bij Training- en Adviesbureau MATCH en bij het EMCR. Vervolgens heeft hij negen jaar gewerkt als leidinggevende binnen de zorg (bij het EMCR en Topaz). Ruim elf jaar geleden zette Jan zijn eigen bedrijf op, Zorg boven Jan. Hier heeft hij als zelfstandig gevestigde interim-manager veel ervaring opgedaan in de ouderen- en gehandicaptenzorg.



Rhea Breedveld

Rhea volbracht haar master Wijsbegeerte aan de Erasmus Universiteit in Rotterdam. Ze is als trainer en onderzoeker werkzaam bij het pilot-project Leefplezierplan voor de zorg. Rhea onderzoekt hoe het leefplezier van de bewoners kan worden vergroot en ze traint medewerkers van verpleeghuizen daarin. Daarnaast is Rhea binnen dit project betrokken bij het ontwikkelen van een narratief kwaliteitskader voor de langdurige zorg. Eerder was Rhea als coach verbonden aan de gemeente Rotterdam en als adviseur 'Maatschappelijk Initiatief' voor de gemeente Amsterdam.

- Vervolg - opleidingsteam



Annemarijn Slaets

Annemarijn is eigenaar van The Generation Keeper en heeft de Doodle Me Tool ontwikkeld. Deze methode helpt medewerkers in de ouderenzorg, om het leefplezier en de dagelijkse gewoontes en rituelen in kaart te brengen, zonder standaard vragenlijst. Met Doodle Me Tool leer je iemand echt kennen en achterhaal je wat de verlangens en behoeftes zijn. Annemarijn studeerde o.a. geschiedenis, media en journalistiek aan de Erasmus Universiteit in Rotterdam en werkte voorheen als PR manager en communicatie-adviseur.



Marjet Woudenberg

Marjet is al vele jaren werkzaam als zelfstandige trainer en coach. Haar praktische en persoonsgerichte benadering is kenmerkend voor haar werkwijze. Uitgangspunt vormt steeds de vraag: wat heeft de ander nu werkelijk nodig om naar wens te kunnen functioneren of een volgende stap te kunnen zetten? Het meehelpen en het ondersteunen bij de zoektocht naar een antwoord dat past bij deze specifieke situatie, blijft haar boeien en is voor haar de kern waar het om draait. Voorheen werkte zij een aantal jaren als therapeut in de jeugdpsychiatrie en als docent binnen het beroepsonderwijs.



Sanne Schweers

Sanne is verbonden aan het pilotproject Leefplezierplan voor de zorg. Hier doet ze onderzoek naar het gebruik van narratieven als kwaliteitsinstrument in de zorg. Kwalitatieve zorg begint bij het welbevinden van de cliënt. De uitdaging is om deze ervaren kwaliteit een net zo belangrijke plek in de zorgpraktijk te geven als de normatieve metingen en lijsten. Naast dit onderzoek ontwikkelt ze lesmateriaal en geeft ze trainingen omtrent de thema's van het Leefplezierplan en trainingen aan verpleegkundigen over cultuursensitieve zorg in het ziekenhuis. Sanne heeft een achtergrond in de medische antropologie en sociologie (Universiteit van Amsterdam). Sinds haar afstuderen heeft ze bij diverse zorgorganisaties gewerkt waaronder het Antoni van Leeuwenhoek ziekenhuis en het Ben Sajat Centrum.

Samengevat:

Twee opleidingsdagen op
dinsdag 3 december 2019
en dinsdag 4 februari 2020

Inclusief

- lunch, koffie, thee en netwerkborrel tijdens de twee lesdagen;
- coaching en supervisiebegeleiding;
- toegang tot onze online leeromgeving met trainingsmaterialen, video's en additionele literatuur;
- inhoudelijke updates per kwartaal;
- deelname aan een Leefplezierplan-bijeenkomst in 2020;
- gedrukt exemplaar van de 'Handreiking voor een narratief kwaliteitskader verpleeghuiszorg'; en
- een certificaat van deelname bij succesvolle afronding van de opleiding.



Kosten voor deelname en registratie

Kosten voor deelname

Deelname bedraagt 1.495,- euro (vrijgesteld van BTW) per deelnemer.

Aanmelden

Heeft u interesse in de opleiding Train-de-trainer 'Leefplezierplan voor de zorg'?
Neem dan contact met ons op. U ontvangt dan een inschrijfformulier en een uitnodiging voor een kennismakingsgesprek.

Contactinformatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Leyden Academy on Vitality and Ageing

Contactpersoon: Josanne Huijg

Poortgebouw Zuid

Rijnsburgerweg 10

2333 AA Leiden

Telefoon: 071 524 0960

E-mail: info@leydenacademy.nl

Disclaimer

Dit document is in ontwikkeling en onderhevig aan veranderingen. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de informatie in dit document. ©2019 Leyden Academy on Vitality and Ageing

