

Start-up Plus

Cursus voor ondernemende
vijftigplussers

Programma Start-up Plus
15 oktober - 12 december 2019
Gratis deelname



EIT Health is supported by the EIT,
a body of the European Union



Inhoudsopgave

Je bent nooit te oud om te ondernemen	3
Wat kunt u verwachten?	4
Off- en online leren	5
Leerdoelen en modules	6
Ons team	7
De partners	8
Registratie en contactinformatie	9

Heeft u altijd al gedroomd van een eigen bedrijf,
maar nooit geweten waar te beginnen?

Dan is Start-up Plus iets voor u!



Je bent nooit te oud om te ondernemen

Veel mensen lopen rond met het idee om ooit nog voor zichzelf te beginnen, tijdens of na hun pensionering, maar kunnen een zetje gebruiken om dit daadwerkelijk te doen. Bij het woord 'start-up' denken mensen meestal aan jonge mensen die vanuit hun studentenkamer, tussen de pizzadozen hun bedrijf beginnen. Terwijl juist vijftigplussers bruisen van de ideeën en met hun ervaring, expertise en netwerk een grote kans van slagen hebben.

Zo was John Pemberton vijfenvijftig jaar oud toen hij Coca Cola op de markt bracht. Colonel Sanders was vijfenzestig toen hij fastfoodketen KFC begon. Hun succes staat niet op zichzelf: uit onderzoek blijkt dat vijftigplussers die een eigen bedrijf beginnen, twee- tot driemaal succesvoller zijn dan dertigers. Toch zijn veel start-up programma's gericht op jongere ondernemers. Daarom introduceren we Start-up Plus, een gratis, op maat gemaakt leertraject waar vijftigplussers de basis leren om hun ondernemingsidee om te zetten in een start-up. Voorkennis is hierbij niet noodzakelijk.

Kunt u onderstaande vragen met 'JA' beantwoorden? Dan is Start-up Plus echt iets voor u!

- Bent u 50 jaar of ouder?
- Beheerst u de Engelse taal?
- Bent u geïnteresseerd in het starten van uw eigen bedrijf?
- Bent u dinsdag 15 oktober en donderdag 12 december beschikbaar voor de bijeenkomsten in Den Haag?
- Kunt u gedurende de acht tussenliggende weken 16 uur per week vrijmaken voor het online deel van deze cursus?
- Heeft u toegang tot een computer of tablet?



Wat kunt u verwachten?

Kick-off bijeenkomst

Op dinsdag 15 oktober 2019 zal in Den Haag een kick-off bijeenkomst plaatsvinden waar u inspirerende lezingen kunt bijwonen, gevolgd door interactieve sessies en begeleiding van ervaren coaches om richting te geven aan uw eigen idee.

Acht modules

Vervolgens doorloopt u acht intensieve weken van online leren en coaching, waarbij elke week een module wordt behandeld waarin wordt gewerkt aan een uitvoerbaar bedrijfsplan.

Onderwerpen die onder meer aan bod komen zijn:

- Ontdekken van en inzicht krijgen in klantbehoeften
- Het vermogen om *Design Thinking* toe te passen
- Leren om aannames snel te testen
- Basiskennis van (digitale) verdienmodellen
- Basiskennis van (online) marketing
- Inleidende kennis van verandermanagement en ondernemende *mindset*
- Kennismaken met online hulpmiddelen om demo's en prototypen te ontwikkelen
- Leren pitchen en een passend vervolgtraject in te zetten

Dragon's Den met pitches

Op donderdag 12 december 2019 zal de afsluitende bijeenkomst in Den Haag plaatsvinden. Hier krijgt u de gelegenheid om uw idee te pitchen bij een deskundige jury. De meest kansrijke start-up krijgt begeleiding naar een vervolgtraject en wordt beloond met een geldprijs van 10.000 euro voor het verder opzetten van het eigen bedrijf.



Off- en online leren

Offline bijeenkomsten

De cursus omvat twee dagen op locatie (Aegonplein 50, Den Haag), te weten een inleidende bijeenkomst aan het begin van de cursus (15 oktober) en de finale met pitches aan het einde van de cursus (12 december).

Online leren en coaching

Tijdens de acht tussenliggende weken krijgt u in de online leeromgeving persoonsgebonden toegang tot het lesmateriaal en de mogelijkheid tot interactie met medecursisten en coaches. De coaches hebben kennis van bijvoorbeeld start-ups, innovaties, bedrijfsprocessen, doelgroep etc. Het lesmateriaal biedt u onder andere:

- Video's
- PDF's, teksten en weblinks
- Vraag en antwoord
- Opdrachten en discussies
- Profielen van medecursisten en coaches
- Adaptieve leerpaden: leer in uw eigen tempo, alleen datgene wat u wilt leren en sla over wat u al weet

De online leeromgeving is toegankelijk via een desktop computer, laptop of tablet. De studiebelasting zal ongeveer 16 uur per week zijn.



HOME

HELP

Leyden Academy
ON VITALITY AND AGEING

Inloggen

 Ingelogd blijven

[Wachtwoord vergeten?](#)

INLOGGEN

Leerdoelen en modules

De cursus bestaat uit acht modules met telkens drie onderdelen (tracks). De leerdoelen per track zijn:

- Track 1 - ondernemer: u begrijpt welke denkwijze en vaardigheden nodig zijn om een ondernemer te worden.
- Track 2 - idee: u leert hoe u moeten onderzoeken of uw idee haalbaar is.
- Track 3 - bedrijf: u bent klaar om de volgende stap in het ondernemerschap te zetten.

Hieronder volgen schematische weergaven van de acht modules.

START-UP PLUS	Module 1	Module 2	Module 3	Module 4
TRACK 1 (20%)	DE ONDERNEMER Wat betekent het voor mij als persoon om een ondernemer te zijn?			
	Wat betekent het om een ondernemer te zijn? (intro)	Wat is mijn droom? (als ondernemer)	Hoe ondernemend ben ik?	Wat voor type persoon ben ik?
TRACK 2 (70%)	HET IDEE Hoe zet ik een idee om naar een succesvol bedrijf?			
	Wat is mijn idee?	Hoe kan ik mijn idee toetsen en valideren?	Wenselijkheid Wat is mijn doelgroep? Welk probleem heeft mijn doelgroep? Is het probleem urgent genoeg om opgelost te worden?	Hoe zet ik experimenten op?
TRACK 3 (10%)	HET BEDRIJF Waar moet ik rekening mee houden wanneer ik een bedrijf wil opzetten en leiden?			
	Wat betekent het om een bedrijf op te zetten?	Welke doel(en) heb ik met mijn bedrijf?	Welke innovatie- en bedrijfsfasen zijn er?	Wat moet ik weten over AVG, Intellectueel Eigendom en auteursrechten?
START-UP PLUS	Module 5	Module 6	Module 7	Module 8
TRACK 1 (20%)	DE ONDERNEMER Wat betekent het voor mij als persoon om een ondernemer te zijn?			
	Hoe past mijn persoonlijkheid bij ondernemer zijn?	Hoe ga ik met anderen om? Hoe communiceer ik met anderen?	Hoe passen mijn gedrag en communicatie bij ondernemer zijn?	Wat is de juiste werk-privé balans voor mij?
TRACK 2 (70%)	HET IDEE Hoe zet ik een idee om naar een succesvol bedrijf?			
	Wenselijkheid Wat is mijn product of dienst? Welke waarde bied ik mijn klanten?	Maakbaarheid Hoe bouw ik mijn product of dienst? Heb ik partners nodig, wie? Wat zijn de kernactiviteiten? Welke bronnen (mensen en middelen) heb ik nodig?	Bereikbaarheid Welke relatie heb ik met mijn klanten? Hoe bereik ik mijn klanten?	Winstgevendheid Welke kosten moet ik maken? Hoe en wat krijg ik betaald voor mijn product of dienst? Hoe creëer ik een schaalbaar en herhaalbaar bedrijfsmodel?
TRACK 3 (10%)	HET BEDRIJF Waar moet ik rekening mee houden wanneer ik een bedrijf wil opzetten en leiden?			
	Hoe zit het concurrentieveld in elkaar? Is er ruimte voor mijn product of dienst?	Hoe pitch ik mijn product of dienst? Hoe bouw ik een merk?	Hoe kan ik (meer) klanten krijgen en behouden?	Hoe nu verder? Wie en wat heb ik nodig?

De lichtgroen gearceerde modules zijn adaptieve leerpaden: leer alleen datgene wat u wilt leren en sla over wat u al weet.

Ons team



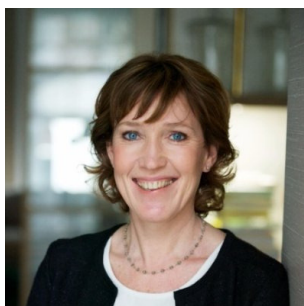
Dr. Jolanda Lindenberg

Jolanda promoveerde in de sociale antropologie bij het Max Planck Instituut. Sindsdien richt Jolanda zich als senior onderzoeker bij Leyden Academy op identiteit, relaties en levenstevredenheid in het latere leven. Zij is een ervaren docent en coördinator, die onderwijs geeft aan professionals, master- en bachelor studenten, en ouderen.



Marie-Louise Kok

Als digital learning expert verzorgt Marie-Louise bij Leyden Academy onder meer MOOC's, online leerplatformen en leerprogramma's. Ze is tevens een van de coördinatoren van het partnership van Leyden Academy in de Education Campus van EIT Health, in de voorziening van onderwijs voor professionals in Europees verband.



Wendy Woelders, MBA

Al twintig jaar heeft Wendy binnen bedrijven en start-ups in een leidende rol op het gebied van innovatie en business development, en heeft ze diverse start-ups opgericht. Wendy heeft een brede ervaring als uitgever, business developer, innovatiemanager, intrapreneur en coach in onderwijs, zorg, telecommunicatie, media en consumenten lifestyle.



Mike Mansfield

Als programmadirecteur bij Aegon Center for Longevity and Retirement richt Mike zich op onderzoek naar werken voor je pensioen. Andere aandachtsgebieden zijn diversiteit, integratie en duurzaamheid.



Njani Rütsch

Njani heeft een achtergrond in marketing management en culturele economie. Bij Aegon maakt ze deel uit van het team dat zich richt op lange levensduur en pensioen. Njani maakt zich voornamelijk sterk op het gebied van communicatie, sociale media en marketingplannen voor het ACLR-onderzoek en het Start-up Plus-programma.

De partners

EIT Health

Dit onderwijsprogramma wordt ondersteund en gefinancierd door EIT Health, een krachtige Europese alliantie ter bevordering van gezond leven en vitale veroudering. EIT Health brengt toonaangevende, zorggerelateerde bedrijven samen met publieke en particuliere onderzoekscentra en topuniversiteiten, vanuit de missie:

"Ondernemerschap en innovatie te versnellen met betrekking tot gezond leven en vitaal verouderen, waardoor de beste talenten van Europa nieuwe kansen en middelen krijgen waarvan alle burgers profiteren."

Meer informatie vindt u op www.eithealth.eu.



Overige partners

De partners verantwoordelijk voor deze cursus binnen het EIT Health-programma zijn: Aegon, Instituto Pedro Nunes, Leyden Academy on Vitality and Ageing, Medical University of Lodz en Università degli Studi di Napoli Federico II.



Leyden Academy
ON VITALITY AND AGEING



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI NAPOLI FEDERICO II

Registratie en contactinformatie

Gratis deelname

Er zijn een beperkt aantal plaatsen beschikbaar voor deze gratis cursus. Toelating wordt bepaald op basis van uw motivatie en mogelijkheden tot deelname zoals vermeld op pagina 3. U kunt registreren via de website www.startupplus.eu.

Contactinformatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Leyden Academy on Vitality and Ageing
Contactpersoon: Ineke Vlek
Poortgebouw Zuid
Rijnsburgerweg 10
2333 AA Leiden
Telefoon: 071 524 0960
E-mail: eithealth@leydenacademy.nl





Disclaimer

Dit document is in ontwikkeling en onderhevig aan veranderingen in het cursusprogramma, etc. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de informatie in dit document.

©2019 Leyden Academy on Vitality and Ageing