



Gezond en gelukkig oud worden?

Schrijf u nu in en volg de negen colleges van topdocenten in Leiden, start 7 maart 2017

Onze levensverwachting blijft gestaag toenemen; pasgeboren jongens kunnen bijna 80 jaar worden en meisjes zelfs ruim 83 jaar. De collegereeks **Gezond en gelukkig oud worden** biedt (jongere) ouderen handvatten voor een **vitaal lang leven**.

Schrijf u nu in!

Voor wie?

De collegereeks staat open voor iedereen, maar is primair gericht op 55-plussers
Een vooropleiding of voorkennis is niet vereist

Wanneer?

Negen dinsdagochtenden van 10.00-11.45 uur
Start 7 maart 2017

Waar?

Leyden Academy on Vitality and Ageing
Poortgebouw, Rijnsburgerweg 10, Leiden

Wat zijn de kosten?

De kosten bedragen 275,- euro
Inclusief lesmateriaal, deelnamecertificaat en het boek 'Oud worden in de praktijk'

Hoe meld ik mij aan?

Meld u nu aan bij Jacqueline Leijs:
leijs@leydenacademy.nl, 071-524 0960

Kijk voor meer informatie en het programma op www.leydenacademy.nl/collegereeks

Leyden Academy

ON VITALITY AND AGEING