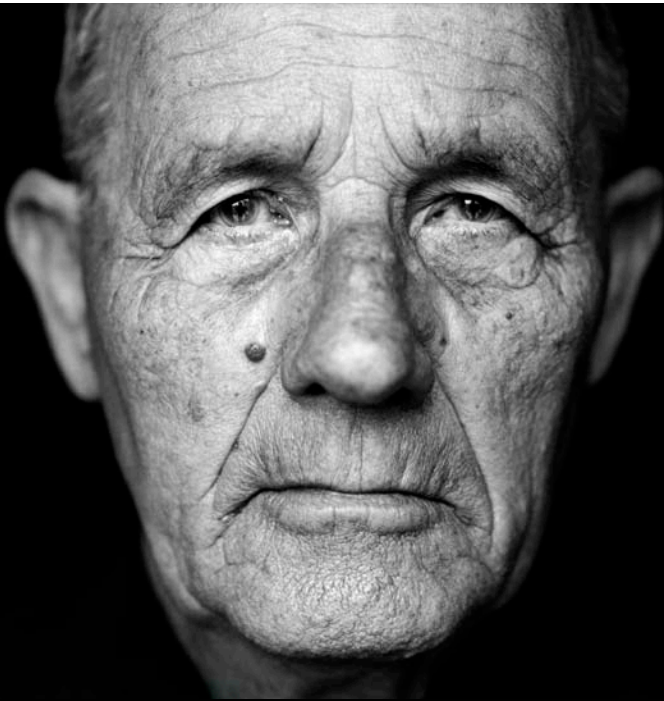


# Leyden Academy

ON VITALITY AND AGEING



**Masteropleiding Vitality and Ageing**

VOOR PIONIERS IN DE MEDISCHE ZORG VAN MORGEN



Nadat de kindersterfte succesvol werd opgelost zijn de ouderen gekomen. Meer dan de helft van alle ouderen die ooit hebben geleefd, leeft nu. Door een opeenstapeling van schade aan het ouder wordende lichaam is ziekte en dood naar de hoge leeftijd verbannen. Maar het verouderingsproces is vermijdbaar wanneer er voldoende in het onderhoud en reparatie wordt geïnvesteerd. Op die manier kan de lengte en de kwaliteit van ons leven blijvend worden verbeterd. In de toekomst zullen wij daarom meer jaren in goede gezondheid tegemoet kunnen zien. Maar ook dan zal het leven eindigen met een periode van ziekte en ongemak. De zorg voor ouderen verschilt van die aan kinderen en volwassenen, omdat er op de hoge leeftijd sprake is van meerdere tegelijkertijd optredende aandoeningen. Onderbehandeling en overbehandeling is daarvan het gevolg. Bij ouderen moet daarom een andere – meer holistische – behandelstrategie gevolgd worden. Het huidige academische onderwijs en de klinische praktijk is nog onvoldoende toegerust om deze noodzakelijke omslag in denken over het handelen bij ouderen het hoofd te bieden. Om die reden heeft de Leyden Academy de masteropleiding ‘Vitality and Ageing’ ontworpen.

#### KERNBEGRIPPEN VAN DE OPLEIDING

- hoog academisch niveau
- intensief onderwijs programma
- uitdagende omgeving
- holistische visie op geneeskunde
- interdisciplinaire focus
- persoonlijke ontwikkeling

#### KERNBEGRIPPEN VAN DE STUDENTEN

- hoog abstract denkvermogen
- bovengemiddelde inzet
- leergierig
- brede visie op beroepsuitoefening
- wetenschappelijke interesse
- zelf reflecterend vermogen

### DE OPLEIDING

De masteropleiding ‘Vitality and Ageing’ is speciaal bedoeld voor artsen die hun basisopleiding hebben afgerond. Welk specialisme men later ook kiest, deze master is een uitstekende opstap voor de moderne geneeskundige beroepsuitoefening. Zij richt zich zowel op de biologische en sociaal-maatschappelijke aspecten van het verouderingsproces (gerontologie) als de medisch inhoudelijke aspecten van de zorg voor oude mensen (ouderengeneeskunde). Ook de inrichting en het management van het zorgproces krijgt ruim aandacht. Daarnaast wordt er tijdens de opleiding veel tijd ingeruimd voor persoonlijke vorming; een voorwaarde om later geneeskundige zorg op het hoogste niveau uit te kunnen oefenen. Omdat op dit moment soortgelijke initiatieven ontbreken is de opleiding uniek. De masteropleiding is veelbelovend en biedt aan enkelen de mogelijkheid om door te stromen in een PhD-traject aan Leyden Academy.

### DE STUDENTEN

Voor deze studie kunnen net afgestudeerde artsen zich aanmelden die beseffen dat het verouderingsvraagstuk – na het uitbannen van de kindersterfte en de sterk gereduceerde sterfte op middelbare leeftijd – de grootste uitdaging is voor de komende generatie artsen. De studenten komen uit verschillende landen omdat de problematiek zich in alle succesvolle maatschappijen voordoet. De studenten willen hun kennis over de veroudering verdiepen, basisvaardigheden voor de beroepsuitoefening verbeteren en hun persoonlijkheid verder ontwikkelen. Daardoor zullen zij bij uitstek in staat zijn om – bij succesvolle afronding van de masteropleiding – vorm en inhoud te geven aan de toekomstige geneeskundige zorg.

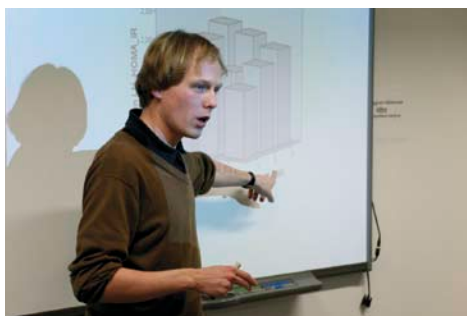
#### KERNBEGRIPPEN VAN LEYDEN ACADEMY

- internationaal academische statuur
- intensieve begeleiding
- vooraanstaand docentencorps
- verscheidenheid van medische disciplines
- interfacultair programma
- tutorschap



#### LEYDEN ACADEMY

De Leyden Academy on Vitality and Ageing is een nieuw medisch kenniscentrum met een internationaal programma voor onderwijs en onderzoek op het gebied van de ouderengeneeskunde. De Academy selecteert jonge medische studenten en ambitieuze professionals voor beroepsgerichte opleidingen door academici met een internationale reputatie. Voor managers en professionals in de zorg biedt Leyden Academy een executive leergang aan. Leyden Academy is een initiatief van de Vereniging AEGON en het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC).



## STRUCTUUR VAN DE OPLEIDING

De masteropleiding Vitality and Ageing is een intensieve studie die verder gaat dan het volgen van colleges en deelname aan werkgroepen. Dit betekent ook dat er meer van de studenten verwacht wordt dan het opnemen van de feitelijke leerstof. Door het intensieve, internationale karakter vindt de vorming ook – en wellicht met name – plaats buiten de collegebanken, in gezamenlijke ontmoetingen met kunst, cultuur, samenleving en ouderen zelf.

SEMESTER 1 <b>Gerontologie</b> sep – dec	SEMESTER 2 <b>Ouderengeneeskunde</b> jan – mrt	SEMESTER 3 <b>Structuur van zorg</b> apr – jun
ACADEMISCHE FORMING		
KLINISCH WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK		
MANAGEMENT EN LEIDERSCHAP		

De opleiding duurt een academisch jaar en is opgedeeld in drie thematische semesters: gerontologie, ouderengeneeskunde en structuur van zorg. De basisvaardigheden academische vorming, klinisch wetenschappelijk onderzoek, en management en leiderschap lopen als ‘rode’ lijnen door het curriculum.

Omdat samenwerking en communicatie in de geneeskunde van groot belang is besteden wij in de Masteropleiding extra aandacht aan persoonlijke ontwikkeling. Het betreft vooral communicatie in woord en geschrift, werken in teams en het verdedigen van een positie. Het persoonsgerichte tutorschap is daar speciaal op ingericht.



## PRAKTISCHE INFORMATIE

### Opleidingsperiode

De masteropleiding Vitality and Ageing start in september 2010 en wordt in juni 2011 afgesloten.

### Regionale kennismakingsdagen

Eind 2009 worden regionale kennismakingsdagen georganiseerd voor geïnteresseerde studenten. Als je je e-mail adres doorgeeft aan Leyden Academy word je geïnformeerd over de data.

### Master titel

Studenten die de opleiding met goed gevolg afronden, ontvangen de internationaal erkende titel 'Master of Science' van de Universiteit Leiden.

### Kosten en beurzen

Aan de masteropleiding zijn drie soorten kosten verbonden:

- studiekosten (collegegelden, boeken, lesmaterialen, stagekosten, etc.)
- kosten van levensonderhoud
- reiskosten van en naar je eigen woonplaats.

Alle studenten die geselecteerd worden voor de Masteropleiding Vitality and Ageing kunnen een beurs aanvragen bij de Vereniging AEGON. Deze beurs dekt alle studiekosten, inclusief de collegegelden en lesmaterialen.

De kosten voor het verblijf in Nederland zijn voor eigen rekening. Ook is het mogelijk om via Leyden Academy een lening af te sluiten. De reiskosten van en naar Leyden Academy zijn voor eigen rekening.

### Leven in Leiden

Tijdens de Masteropleiding woon en werk je in Leiden. Leiden ligt vlak bij Amsterdam en luchthaven Schiphol. Indien je uit het buitenland komt, helpen wij je bij het zoeken naar huisvesting. Leiden is een levendige universiteitsstad en heeft een uitgebreid cultureel- en uitgaansleven.

### Meer informatie

Voor meer informatie mail Frouke Engelaer, student assessor, [engelaer@leydenacademy.nl](mailto:engelaer@leydenacademy.nl), of David van Bodegom MD, staflid Leyden Academy, [bodegom@leydenacademy.nl](mailto:bodegom@leydenacademy.nl)

Leyden Academy  
Poortgebouw LUMC  
Rijnsburgerweg 10  
2333 AA Leiden

T 071 524 0960  
F 071 524 0969  
[info@leydenacademy.nl](mailto:info@leydenacademy.nl)  
[www.leydenacademy.nl](http://www.leydenacademy.nl)